

Wähle die Basis der Bowl:

Griechischer Joghurt Naturjoghurt Bananenquark + 0,5 Sojajoghurt + 0,7

Alle Bowls mit Topping

Banana Nut Maple 4.9
Bananenscheiben, hausgemachtes Granola, Ahornsirup

Fresh and Fruity 4.9 Himbeerpüree, Früchte, Honig

Coco Tropic Bowl 5.2 Kokosraspeln, Mangopüree, Ananas



Vitaminstoß

frischer Obstsalat mit Honig verfeinertem Naturjoghurt 4.5



Veganes Frühstück

2 vegane Brötchen, hausgemachter Paprika-Chili Hummusaufstrich, Kräuter Sour Cream Aufstrich, Margarine, hausgemachte Marmelade, kleiner Obstsalat mit Sojajoghurt 8.4



3 Spiegel-/Rühreier	3.5
3 Spiegel- /Rühreier mit Bacon	4.4
3 Spiegel-/Rühreier mit gek. Schinken	4.2
3 Spiegel-/Rühreier mit Tomate, Fetakäse	4.7
Omelette (4 Eier)	
mit Schinken	4.8
mit Käse	4.8
Omelette	
mit Schinken & Käse	5.2
	5.2 5.2

2 Spiegel-/Rühreier

Zu allen Eierspeisen:

Ein Brötchen und eine Butter

PanCakes

2 Pancakes mit Honig	2.5
2 Pancakes mit Ahornsirup	2.7
2 Pancakes auf Bananenquark mit frischen Früchten und Schokosoße	4.5
2 halbe belegte Brötchen mit Schinken/Käse oder Salami	3.0

2 halbe belegte Vollkornbrötchen

3.2



Auheim "herzhaft"

2 Brötchen, Butter, Schinken, Salami, Geflügelaufschnitt, Käse 4.8

Auheim "süß"

2 Brötchen, Butter, hausgemachte Marmelade, Honig oder Nutella 4.2



Zusätzlich zum Frühstück

2 Rühreier/Spiegeleier 2.1 2 Rührei m. Schinken 2.7 2 Spiegeleier mit Bacon 2.9 1 gekochtes Ei 1.0



Pariser Frühstück 1 Croissant, 1 Brötchen, Käse, gekochter Schinken, Butter, hausgem. Marmelade, Obst	6.3
Lachsfrühstück 1 Brötchen, Butter, Räucherlachs(80g), Meerrettich	6.7
Come In Frühstück 2 Brötchen, Butter, haus- gemachte Marmelade, roher Schinken auf Melone, Salami, Käse, Obst	6.9
Schlemmerfrühstück für "Zwei" 4 gemischte Brötchen, 2 Croissants, Butter, Marmelade, Salami, Schinken, Käse, Obst, 2 gekochte Eier oder 2 x 1 Rührei,	16.8

2 kleine Orangensäfte (0,1 l)